



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

X-Runners

Startnummer: 127

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:52:18

Geschwindigkeit: 15,73 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:03:18	3:40	3	0:40	3	0:40	17,20	1:03:18	3:40	2	0:38	3	0:38		
Schildwiese	20,10	1:07:56	3:22	1	-	2	1:34	37,30	2:11:14	3:31	2	-	3	-		
Neuhaus	15,50	1:00:31	3:54	2	1:29	2	1:29	52,80	3:11:45	3:37	2	0:09	3	0:09		
Masserberg	19,80	1:08:35	3:27	4	5:18	5	5:18	72,60	4:20:20	3:35	2	5:21	3	5:21		
Allzunah	16,80	1:07:46	4:02	5	20:46	5	20:46	89,40	5:28:06	3:40	2	6:55	3	6:55		
Grenzdler	19,80	1:16:56	3:53	3	3:06	5	5:07	109,20	6:45:02	3:42	2	10:01	3	10:01		
Neue Ausspanne	13,80	50:14	3:38	1	-	1	-	123,00	7:35:16	3:42	2	9:43	3	9:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:39	5:04	61	20:32	72	20:32	136,90	8:45:55	3:50	2	29:00	3	29:00		
Hohe Sonne	19,70	1:10:55	3:35	3	3:25	4	3:25	156,60	9:56:50	3:48	2	32:25	3	32:25		
Hirschel	14,70	55:28	3:46	2	1:30	2	1:30	171,30	10:52:18	3:48	2	33:55	2	33:55		