



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

LTV Erfurt Männer

Gesamt-Zeit: 12:57:39

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 27 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:26	4:54	68	21:48	88	21:48	17,20	1:24:26	4:54	19	21:46	31	21:46		
Schildwiese	20,10	1:41:52	5:04	106	33:56	152	35:30	37,30	3:06:18	4:59	19	53:44	31	53:44		
Neuhaus	15,50	1:17:10	4:58	37	18:08	46	18:08	52,80	4:23:28	4:59	19	1:11:52	31	1:11:52		
Masserberg	19,80	1:24:36	4:16	51	21:19	62	21:19	72,60	5:48:04	4:47	19	1:33:05	31	1:33:05		
Allzunah	16,80	1:05:28	3:53	2	18:28	2	18:28	89,40	6:53:32	4:37	19	1:32:21	31	1:32:21		
Grenzadler	19,80	1:32:02	4:38	37	18:12	52	20:13	109,20	8:25:34	4:37	19	1:50:33	31	1:50:33		
Neue Ausspanne	13,80	1:04:22	4:39	32	14:08	37	14:08	123,00	9:29:56	4:38	19	2:04:23	31	2:04:23		
Kleiner Inselsber	13,90	55:42	4:00	5	5:35	5	5:35	136,90	10:25:38	4:34	19	2:08:43	31	2:08:43		
Hohe Sonne	19,70	1:30:05	4:34	49	22:35	66	22:35	156,60	11:55:43	4:34	19	2:31:18	31	2:31:18		
Hörschel	14,70	1:01:56	4:12	10	7:58	11	7:58	171,30	12:57:39	4:32	20	2:39:16	27	2:39:16		