



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

VR- Bank- Pleßgirls

Startnummer: 2

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 14:10:33

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 67 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:39	4:41	3	9:04	55	18:01	17,20	1:20:39	4:41	2	9:04	237	17:59		
Schildwiese	20,10	1:32:24	4:35	2	6:19	88	26:02	37,30	2:53:03	4:38	2	15:23	237	40:29		
Neuhaus	15,50	1:19:09	5:06	2	6:55	63	20:07	52,80	4:12:12	4:46	2	22:18	237	1:00:36		
Masserberg	19,80	1:27:57	4:26	4	11:24	84	24:40	72,60	5:40:09	4:41	2	33:42	237	1:25:10		
Allzunah	16,80	1:32:53	5:31	5	11:29	107	45:53	89,40	7:13:02	4:50	2	45:11	237	1:51:51		
Grenzdler	19,80	1:33:23	4:42	3	6:34	65	21:34	109,20	8:46:25	4:49	2	51:45	237	2:11:24		
Neue Ausspanne	13,80	1:12:16	5:14	5	13:32	101	22:02	123,00	9:58:41	4:52	2	1:05:17	237	2:33:08		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:29	5:38	4	17:38	139	28:22	136,90	11:17:10	4:56	2	1:22:55	237	3:00:15		
Hohe Sonne	19,70	1:27:39	4:26	2	6:56	52	20:09	156,60	12:44:49	4:53	2	1:29:51	237	3:20:24		
Hörschel	14,70	1:25:44	5:49	9	20:56	154	31:46	171,30	14:10:33	4:57	2	1:50:47	67	3:52:10		