



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

OvGU Flachlandspezialisten

Gesamt-Zeit: 13:11:01

Startnummer: 149

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 30 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:16:16	4:26	21	13:38	31	13:38	17,20	1:16:16	4:26	21	13:36	37	13:36		
Schildwiese	20,10	1:27:55	4:22	40	19:59	55	21:33	37,30	2:44:11	4:24	21	31:37	37	31:37		
Neuhaus	15,50	1:10:46	4:33	13	11:44	15	11:44	52,80	3:54:57	4:26	21	43:21	37	43:21		
Masserberg	19,80	1:12:20	3:39	7	9:03	10	9:03	72,60	5:07:17	4:13	21	52:18	37	52:18		
Allzunah	16,80	1:23:26	4:57	25	36:26	31	36:26	89,40	6:30:43	4:22	21	1:09:32	37	1:09:32		
Grenzdler	19,80	1:31:56	4:38	35	18:06	50	20:07	109,20	8:02:39	4:25	21	1:27:38	37	1:27:38		
Neue Ausspanne	13,80	1:08:35	4:58	61	18:21	73	18:21	123,00	9:11:14	4:28	21	1:45:41	37	1:45:41		
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:42	4:39	24	14:35	30	14:35	136,90	10:15:56	4:29	21	1:59:01	37	1:59:01		
Hohe Sonne	19,70	1:36:34	4:54	79	29:04	104	29:04	156,60	11:52:30	4:32	21	2:28:05	37	2:28:05		
Hirschel	14,70	1:18:31	5:20	78	24:33	99	24:33	171,30	13:11:01	4:37	22	2:52:38	30	2:52:38		