



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Laufladen Jena

Gesamt-Zeit: 11:19:37

Startnummer: 180

Geschwindigkeit: 15,12 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 4 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:05:42	3:49	4	3:04	4	3:04	17,20	1:05:42	3:49	4	3:02	5	3:02		
Schildwiese	20,10	1:19:00	3:55	10	11:04	15	12:38	37,30	2:24:42	3:52	4	12:08	5	12:08		
Neuhaus	15,50	1:06:33	4:17	7	7:31	7	7:31	52,80	3:31:15	4:00	4	19:39	5	19:39		
Masserberg	19,80	1:03:17	3:11	1	-	1	-	72,60	4:34:32	3:46	4	19:33	5	19:33		
Allzunah	16,80	1:12:45	4:19	6	25:45	6	25:45	89,40	5:47:17	3:53	4	26:06	5	26:06		
Grenzdler	19,80	1:24:27	4:15	17	10:37	23	12:38	109,20	7:11:44	3:57	4	36:43	5	36:43		
Neue Ausspanne	13,80	56:19	4:04	7	6:05	8	6:05	123,00	8:08:03	3:58	4	42:30	5	42:30		
Kleiner Inselsber	13,90	54:37	3:55	3	4:30	3	4:30	136,90	9:02:40	3:57	4	45:45	5	45:45		
Hohe Sonne	19,70	1:17:08	3:54	7	9:38	9	9:38	156,60	10:19:48	3:57	4	55:23	5	55:23		
Hörschel	14,70	59:49	4:04	6	5:51	6	5:51	171,30	11:19:37	3:58	4	1:01:14	4	1:01:14		