



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

LG Rippershausen

Startnummer: 122

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:39:57

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung: 41 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 32(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:57	4:42	42	18:19	56	18:19	17,20	1:20:57	4:42	30	18:17	51	18:17		
Schildwiese	20,10	1:29:23	4:26	48	21:27	65	23:01	37,30	2:50:20	4:33	30	37:46	51	37:46		
Neuhaus	15,50	1:14:52	4:49	27	15:50	35	15:50	52,80	4:05:12	4:38	30	53:36	51	53:36		
Masserberg	19,80	1:41:41	5:08	134	38:24	186	38:24	72,60	5:46:53	4:46	30	1:31:54	51	1:31:54		
Allzunah	16,80	1:27:28	5:12	46	40:28	58	40:28	89,40	7:14:21	4:51	30	1:53:10	51	1:53:10		
Grenzadler	19,80	1:30:17	4:33	28	16:27	40	18:28	109,20	8:44:38	4:48	30	2:09:37	51	2:09:37		
Neue Ausspanne	13,80	1:09:18	5:01	63	19:04	75	19:04	123,00	9:53:56	4:49	30	2:28:23	51	2:28:23		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:07	4:45	27	16:00	33	16:00	136,90	11:00:03	4:49	30	2:43:08	51	2:43:08		
Hohe Sonne	19,70	1:25:56	4:21	29	18:26	42	18:26	156,60	12:25:59	4:45	30	3:01:34	51	3:01:34		
Hirschel	14,70	1:13:58	5:01	53	20:00	62	20:00	171,30	13:39:57	4:47	32	3:21:34	41	3:21:34		