



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Ringer vom KSV Pausa

Gesamt-Zeit: 13:48:28

Startnummer: 191

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 49 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:16:54	4:28	24	14:16	34	14:16	17,20	1:16:54	4:28	37	14:14	58	14:14		
Schildwiese	20,10	1:35:50	4:46	80	27:54	105	29:28	37,30	2:52:44	4:37	37	40:10	58	40:10		
Neuhaus	15,50	1:18:54	5:05	49	19:52	62	19:52	52,80	4:11:38	4:45	37	1:00:02	58	1:00:02		
Masserberg	19,80	1:24:29	4:16	48	21:12	59	21:12	72,60	5:36:07	4:37	37	1:21:08	58	1:21:08		
Allzunah	16,80	1:27:45	5:13	49	40:45	61	40:45	89,40	7:03:52	4:44	37	1:42:41	58	1:42:41		
Grenzdler	19,80	1:44:58	5:18	107	31:08	147	33:09	109,20	8:48:50	4:50	37	2:13:49	58	2:13:49		
Neue Ausspanne	13,80	1:09:04	5:00	62	18:50	74	18:50	123,00	9:57:54	4:51	37	2:32:21	58	2:32:21		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:47	4:56	47	18:40	56	18:40	136,90	11:06:41	4:52	37	2:49:46	58	2:49:46		
Hohe Sonne	19,70	1:26:10	4:22	30	18:40	43	18:40	156,60	12:32:51	4:48	37	3:08:26	58	3:08:26		
Hirschel	14,70	1:15:37	5:08	63	21:39	77	21:39	171,30	13:48:28	4:50	39	3:30:05	49	3:30:05		