



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

AOL Mixed

Startnummer: 87

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:50:34

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 108 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 19(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:35:16	5:32	45	25:49	182	32:38	17,20	1:35:16	5:32	52	6:59	237	32:36	
Schildwiese	20,10	1:24:01	4:10	12	17:39	32	17:39	37,30	2:59:17	4:48	52		237	46:43	
Neuhaus	15,50	1:45:56	6:50	58	36:05	219	46:54	52,80	4:45:13	5:24	52		237	1:33:37	
Masserberg	19,80	1:28:31	4:28	14	20:36	85	25:14	72,60	6:13:44	5:08	52		237	1:58:45	
Allzunah	16,80	1:30:34	5:23	20	16:51	87	43:34	89,40	7:44:18	5:11	52		237	2:23:07	
Grenzdler	19,80	1:25:20	4:18	7	13:31	24	13:31	109,20	9:09:38	5:01	52		237	2:34:37	
Neue Ausspanne	13,80	1:21:51	5:55	36	25:44	178	31:37	123,00	10:31:29	5:08	52		237	3:05:56	
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:27	5:42	26	21:22	148	29:20	136,90	11:50:56	5:11	52		237	3:34:01	
Hohe Sonne	19,70	1:42:12	5:11	36	32:23	155	34:42	156,60	13:33:08	5:11	52		237	4:08:43	
Hörschel	14,70	1:17:26	5:16	18	16:45	92	23:28	171,30	14:50:34	5:11	19	3:25:44	108	4:32:11	