



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

LTV Erfurt - Montagsgruppe

Gesamt-Zeit: 14:51:53

Startnummer: 13

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 110 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:39:22	5:46	8	27:47	194	36:44	17,20	1:39:22	5:46	4	27:47	237	36:42		
Schildwiese	20,10	1:40:56	5:01	6	14:51	140	34:34	37,30	3:20:18	5:22	4	42:38	237	1:07:44		
Neuhaus	15,50	1:29:53	5:47	7	17:39	145	30:51	52,80	4:50:11	5:29	4	1:00:17	237	1:38:35		
Masserberg	19,80	1:36:50	4:53	6	20:17	166	33:33	72,60	6:27:01	5:19	4	1:20:34	237	2:12:02		
Allzunah	16,80	1:30:21	5:22	3	8:57	83	43:21	89,40	7:57:22	5:20	4	1:29:31	145	2:36:11		
Grenzadler	19,80	1:38:33	4:58	6	11:44	104	26:44	109,20	9:35:55	5:16	4	1:41:15	237	3:00:54		
Neue Ausspanne	13,80	58:48	4:15	2	0:04	14	8:34	123,00	10:34:43	5:09	4	1:41:19	237	3:09:10		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:26	5:38	3	17:35	138	28:19	136,90	11:53:09	5:12	4	1:58:54	237	3:36:14		
Hohe Sonne	19,70	1:38:25	4:59	5	17:42	122	30:55	156,60	13:31:34	5:10	4	2:16:36	237	4:07:09		
Hörschel	14,70	1:20:19	5:27	4	15:31	111	26:21	171,30	14:51:53	5:12	4	2:32:07	110	4:33:30		