



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 22.06.2013

Detailauswertung

ilm runners

Startnummer: 143

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hirschfeld

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:54:45

Geschwindigkeit: 12,29 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 51 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 41(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:17	4:40	40	17:39	53	17:39	17,20	1:20:17	4:40	39	17:37	63	17:37		
Schildwiese	20,10	1:35:17	4:44	77	27:21	101	28:55	37,30	2:55:34	4:42	39	43:00	63	43:00		
Neuhaus	15,50	1:29:07	5:44	105	30:05	135	30:05	52,80	4:24:41	5:00	39	1:13:05	63	1:13:05		
Masserberg	19,80	1:21:17	4:06	29	18:00	37	18:00	72,60	5:45:58	4:45	39	1:30:59	63	1:30:59		
Allzunah	16,80	1:22:30	4:54	20	35:30	26	35:30	89,40	7:08:28	4:47	39	1:47:17	63	1:47:17		
Grenzdler	19,80	1:36:52	4:53	63	23:02	89	25:03	109,20	8:45:20	4:48	39	2:10:19	63	2:10:19		
Neue Ausspanne	13,80	1:02:31	4:31	18	12:17	21	12:17	123,00	9:47:51	4:46	39	2:22:18	63	2:22:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:20	6:04	135	34:13	185	34:13	136,90	11:12:11	4:54	39	2:55:16	63	2:55:16		
Hohe Sonne	19,70	1:22:32	4:11	15	15:02	25	15:02	156,60	12:34:43	4:49	39	3:10:18	63	3:10:18		
Hirschfeld	14,70	1:20:02	5:26	86	26:04	109	26:04	171,30	13:54:45	4:52	41	3:36:22	51	3:36:22		