



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

LG Tri & Run Uni Jena

Startnummer: 32

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 12:21:24

Geschwindigkeit: 13,86 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:11:27	4:09	6	2:00	14	8:49	17,20	1:11:27	4:09	34		237	8:47		
Schildwiese	20,10	1:19:15	3:56	7	12:53	17	12:53	37,30	2:30:42	4:02	34		237	18:08		
Neuhaus	15,50	1:18:22	5:03	12	8:31	61	19:20	52,80	3:49:04	4:20	34		237	37:28		
Masserberg	19,80	1:15:26	3:48	6	7:31	15	12:09	72,60	5:04:30	4:11	34		237	49:31		
Allzunah	16,80	1:13:43	4:23	1	-	7	26:43	89,40	6:18:13	4:13	34		237	57:02		
Grenzdler	19,80	1:20:13	4:03	3	8:24	12	8:24	109,20	7:38:26	4:11	34		237	1:03:25		
Neue Ausspanne	13,80	1:05:42	4:45	5	9:35	46	15:28	123,00	8:44:08	4:15	34		237	1:18:35		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:57	5:06	11	12:52	75	20:50	136,90	9:55:05	4:20	34		237	1:38:10		
Hohe Sonne	19,70	1:20:14	4:04	8	10:25	21	12:44	156,60	11:15:19	4:18	34		237	1:50:54		
Hörschel	14,70	1:06:05	4:29	3	5:24	25	12:07	171,30	12:21:24	4:19	2	56:34	10	2:03:01		