



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Forrest Gump Gedenkstaffel

Gesamt-Zeit: 14:17:22

Startnummer: 200

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 72 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 57(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:52	5:03	86	24:14	114	24:14	17,20	1:26:52	5:03	56	24:12	82	24:12		
Schildwiese	20,10	1:31:05	4:31	58	23:09	78	24:43	37,30	2:57:57	4:46	56	45:23	82	45:23		
Neuhaus	15,50	1:20:05	5:09	52	21:03	67	21:03	52,80	4:18:02	4:53	56	1:06:26	82	1:06:26		
Masserberg	19,80	1:23:48	4:13	44	20:31	55	20:31	72,60	5:41:50	4:42	56	1:26:51	82	1:26:51		
Allzunah	16,80	1:33:29	5:33	82	46:29	109	46:29	89,40	7:15:19	4:52	56	1:54:08	82	1:54:08		
Grenzdler	19,80	1:33:48	4:44	50	19:58	70	21:59	109,20	8:49:07	4:50	56	2:14:06	82	2:14:06		
Neue Ausspanne	13,80	1:17:04	5:35	116	26:50	150	26:50	123,00	10:06:11	4:55	56	2:40:38	82	2:40:38		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:59	5:02	53	19:52	63	19:52	136,90	11:16:10	4:56	56	2:59:15	82	2:59:15		
Hohe Sonne	19,70	1:42:02	5:10	112	34:32	153	34:32	156,60	12:58:12	4:58	56	3:33:47	82	3:33:47		
Hörschel	14,70	1:19:10	5:23	83	25:12	105	25:12	171,30	14:17:22	5:00	57	3:58:59	72	3:58:59		