



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Rennsteiglaufverein I

Startnummer: 101

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 12:26:40

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Grumbach	17,20	1:10:00	4:04	2	0:33	8	7:22	17,20	1:10:00	4:04	36		237	7:20
Schildwiese	20,10	1:14:00	3:40	2	7:38	7	7:38	37,30	2:24:00	3:51	36		237	11:26
Neuhaus	15,50	1:14:01	4:46	5	4:10	30	14:59	52,80	3:38:01	4:07	36		237	26:25
Masserberg	19,80	1:09:03	3:29	2	1:08	6	5:46	72,60	4:47:04	3:57	36		237	32:05
Allzunah	16,80	1:16:15	4:32	2	2:32	10	29:15	89,40	6:03:19	4:03	36		237	42:08
Grenzadler	19,80	1:21:24	4:06	5	9:35	14	9:35	109,20	7:24:43	4:04	36		237	49:42
Neue Ausspanne	13,80	1:20:44	5:51	34	24:37	172	30:30	123,00	8:45:27	4:16	36		237	1:19:54
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:49	5:53	33	23:44	169	31:42	136,90	10:07:16	4:26	36		237	1:50:21
Hohe Sonne	19,70	1:11:51	3:38	2	2:02	5	4:21	156,60	11:19:07	4:20	36		237	1:54:42
Hörschel	14,70	1:07:33	4:35	4	6:52	31	13:35	171,30	12:26:40	4:21	4	1:01:50	12	2:08:17