



2. Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: Waspo Göttingen
Startnummer: 145

Strecke: 13,50 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:51

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 55:29