



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1992 Taamsbrück  
Startnummer: 122

Strecke: 13,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:11

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:43