



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Pönicke, Marlies

Verein: Chemnitzer LV  
Startnummer: 435

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:57

Geschwindigkeit: 13,67 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 21:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:57