



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Heinemann, Marcus

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 405

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:01

Geschwindigkeit: 12,49 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:03