



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Rödiger, Alexander

Verein: Eisenach  
Startnummer: 406

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:13

Geschwindigkeit: 10,63 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:03