



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

Detailauswertung

Flachowsky, Gerhard

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 440

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:54

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:54