



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Detailauswertung

Frank, Heinz

Verein: SF 03 Romrod  
Startnummer: 2058

Strecke: 84,40 km  
Marathonstrecke mittel

Kategorie:  
Masters 3

Gesamt-Zeit: 4:26:38

Geschwindigkeit: 18,90 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 3:21:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:56:04

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Vielarmiger Weg	20,20	1:03:23	18,93	3	3:55	30	14:22	20,20	1:03:23	18,93	6		18	
Roßbach	4,80	13:51	17,33	3	1:09	31	2:16	25,00	1:17:14	19,42	6		18	
Bilsteinturm	8,20	30:37	15,68	2	1:21	25	6:26	33,20	1:47:51	18,36	6		18	
Runde	9,00	26:31	20,36	12	13:02	71	14:02	42,20	2:14:22	18,75	6		18	0:38
Vielarmiger Weg	20,20	1:06:30	18,05	2	2:58	24	23:23	62,40	3:20:52	18,52	5	22:25	64	
Roßbach	4,80	14:59	16,02	5	1:43	29	2:53	67,20	3:35:51	18,62	4	24:08	61	
Bilsteinturm	8,20	35:04	13,69	4	3:48	28	9:39	75,40	4:10:55	17,93	5	27:56	62	
Ziel	9,00	15:43	34,36	8	2:38	45	3:25	84,40	4:26:38	18,90	5	30:34	30	1:04:57