



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Detailauswertung

Wolf, Helen

Verein: Mountain Heroes  
Startnummer: 2023

Strecke: 84,40 km  
Marathonstrecke mittel

Kategorie:  
Damen

Gesamt-Zeit: 4:43:16

Geschwindigkeit: 17,79 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 4:22:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:22:51

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |            |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Vielarmiger Weg | 20,20               | 1:11:37    | 16,76      | 3          | 7:12         | 3            | 7:12           | 20,20         | 1:11:37     | 16,76       | 3          | 7:12         | 3            | 7:12           |
| Roßbach         | 4,80                | 15:05      | 15,91      | 3          | 0:48         | 4            | 0:48           | 25,00         | 1:26:42     | 17,30       | 3          | 8:00         | 3            | 8:00           |
| Bilsteinturm    | 8,20                | 35:45      | 13,43      | 3          | 3:33         | 3            | 3:33           | 33,20         | 2:02:27     | 16,17       | 3          | 11:24        | 3            | 11:24          |
| Runde           | 9,00                | 15:59      | 33,79      | 2          | 0:54         | 4            | 0:54           | 42,20         | 2:18:26     | 18,20       | 3          | 12:18        | 3            | 12:18          |
| Vielarmiger Weg | 20,20               | 1:15:17    | 15,94      | 3          | 4:37         | 3            | 4:37           | 62,40         | 3:33:43     | 17,41       | 3          | 16:13        | 3            | 16:13          |
| Roßbach         | 4,80                | 15:45      | 15,24      | 3          | 1:05         | 4            | 1:05           | 67,20         | 3:49:28     | 17,52       | 3          | 16:58        | 3            | 16:58          |
| Bilsteinturm    | 8,20                | 38:21      | 12,52      | 3          | 4:00         | 4            | 4:00           | 75,40         | 4:27:49     | 16,80       | 3          | 19:54        | 3            | 19:54          |
| Ziel            | 9,00                | 15:27      | 34,95      | 2          | 0:31         | 3            | 0:31           | 84,40         | 4:43:16     | 17,79       | 3          | 20:25        | 3            | 20:25          |