



10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

Detailauswertung

Wolf, Helen

Verein: Mountain Heroes
Startnummer: 2023

Strecke: 84,40 km
Marathonstrecke mittel

Kategorie:
Damen

Gesamt-Zeit: 4:43:16

Geschwindigkeit: 17,88 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 4:22:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:22:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Vielarmiger Weg	20,20	1:11:37	16,92	3	7:12	3	7:12	20,20	1:11:37	16,92	3	7:12	3	7:12
Roßbach	4,80	15:05	19,09	3	0:48	4	0:48	25,00	1:26:42	17,30	3	8:00	3	8:00
Bilsteinturm	8,20	35:45	13,76	3	3:33	3	3:33	33,20	2:02:27	16,27	3	11:24	3	11:24
Runde	9,00	15:59	33,79	2	0:54	4	0:54	42,20	2:18:26	18,29	3	12:18	3	12:18
Vielarmiger Weg	20,20	1:15:17	16,10	3	4:37	3	4:37	62,40	3:33:43	17,52	3	16:13	3	16:13
Roßbach	4,80	15:45	18,29	3	1:05	4	1:05	67,20	3:49:28	17,57	3	16:58	3	16:58
Bilsteinturm	8,20	38:21	12,83	3	4:00	4	4:00	75,40	4:27:49	16,89	3	19:54	3	19:54
Ziel	9,00	15:27	34,95	2	0:31	3	0:31	84,40	4:43:16	17,88	3	20:25	3	20:25