



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Heimann, Michael

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11115

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:08

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 117 Punkte