



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Post SV Unna

Startnummer: 11149

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:34

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 115 Punkte