



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Wagner, Joachim

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11118

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:53

Geschwindigkeit: 8,16 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 114 Punkte