



## 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

### Detailauswertung

Luig, Renate

Verein: TLV Rünthe

Startnummer: 11142

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:06

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 114 Punkte