



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Pollmann, Andrea

Verein: Spvgg. Sterkrade-Nord

Startnummer: 11123

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:52

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 110 Punkte