



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11009

Strecke: 11,00 km

11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:29:55

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 103 Punkte