



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Schüngel, Monika

Verein: wt-soest

Startnummer: 11139

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:06

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 109 Punkte