



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Glasmeyer, Margarete

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11114

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:21

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 108 Punkte