



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Bruns, Heike

Verein: TV Beckum Wersewalker

Startnummer: 11133

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:57

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 107 Punkte