



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Böhmer, Dieter

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 11125

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:10

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 106 Punkte