



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Zickau, Manfred

Verein: Walking-Treff Möhnesee e. V.

Startnummer: 21009

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:12

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 106 Punkte