



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Neuhaus, Michael**

Verein: TLV Rünthe

Startnummer: 11143

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:24

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 104 Punkte