



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Hülskemper, Rita

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 11131

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:29:44

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 103 Punkte