



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Scharf, Uwe**

Verein: Jammern Nützt Nichts

Startnummer: 11157

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:55

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 100 Punkte