



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer  
Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Cramer, Wilma

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 11141

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:42

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 98 Punkte