



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Frohwerk, Rosi

Verein: Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 11146

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:12

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 93 Punkte