



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Pawellski, Sigrid**

Verein: Jammern Nützt Nichts

Startnummer: 11158

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:23

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 89 Punkte