



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Gallwitz, Manfred

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 21124

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:17

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 245 Punkte