



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Hansen-Röhe, Helmut

Verein: Team NRW  
Startnummer: 21104

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:03

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 224 Punkte