



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer
Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Arnold, Frank

Verein: Iserlohn

Startnummer: 21116

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:09

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 221 Punkte