



## 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

### Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Distel-Walker

Startnummer: 21110

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:23

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 217 Punkte