



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Kose, Rüdiger**

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 21118

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:38

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 216 Punkte