



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum Wersewalker

Startnummer: 21121

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:57

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 215 Punkte