



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Rendchen, Lothar

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 21117

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:41:10

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 212 Punkte