



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Wiedemeyer, Norbert

Verein: TuS Falke Berlebeck

Startnummer: 21111

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:09

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 209 Punkte