



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Schulze-Tenberge, Ruth

Verein: SV Lembeck

Startnummer: 21112

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:59

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 208 Punkte