



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Rüßmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21

Startnummer: 21013

Strecke: 21,00 km

21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:55:09

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 195 Punkte