



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 21123

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:50

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 203 Punkte