



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 21105

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:36

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 200 Punkte